

# Menüplan

Datum: 29.07. - 04.08.2019

Kw 31

	<i>Menü 1</i>	<i>Kcal</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Kcal</i>
Montag 29.07.2019	Limonenhähnchen c,e,h,i, mit Kohlrabigemüse e,h, dazu Kartoffelecken  Obst	ca.658	Germknödel a,c,e, mit Vanillesauce e,  Obst	ca.505
Dienstag 30.07.2019	Leberkäse a,e,1,9, mit Bratkartoffeln und Krautsalat  Erdbeergrütze	ca.739	Polentaschnitte c,e, mit Tomaten und Käse überbacken Pfannengemüse  Erdbeergrütze	ca.515
Mittwoch 31.07.2019	Spaghetti Carbonara c,e, mit Parmesan e,  Dessert im Becher e,f,g,1,2,	ca.525	Kräuterrisotto e, mit gebratenem Gemüse  Dessert im Becher e,f,g,1,2,	ca. 485
Donnerstag 01.08.2019	Pizza a,c,e mit Schinken und Salat  Vanillequark c,e,2,4,	ca. 609	Gefüllte Zucchini e, mit gebratenen Pilzen dazu Kartoffeln  Vanillequark c,e,2,4,	ca.484
Freitag 02.08.2019	Hamburger Labskaus Matjes, Spiegelei  Obst	ca.670	Kartoffelauflauf c,e, mit Kräutersauce c,e,  Obst	ca.560
Samstag 03.08.2019	Pichelsteinereintopf mit Kartoffeln  Dessert im Becher e,f,g,1,2,	ca.647	Gemüse Eintopf h, mit Kartoffeln  Dessert im Becher e,f,g,1,2,	ca.511
Sonntag 04.08.2019	Spanferkelbraten h,i, mit Gemüse und Kartoffeln  Eis e,f,g,1,2,	ca. 724	Spanferkelbraten h, i mit Gemüse und Kartoffeln  Eis e,f,g,1,2,	ca.698

Änderungen vorbehalten.

**Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.**