

Menüplan

Datum: 29.07. - 04.08.2019

Kw 31

| | <i>Menü 1</i> | <i>Kcal</i> | <i>Menü 2</i> | <i>Kcal</i> |
|--------------------------|--|-------------|--|-------------|
| Montag 29.07.2019 | Limonenhähnchen <i>c,e,h,i</i> , mit Kohlrabigemüse <i>e,h</i> , dazu Kartoffelecken | ca.658 | Germknödel <i>a,c,e</i> , mit Vanillesauce <i>e</i> , | ca.505 |
| | Obst | | Obst | |
| Dienstag 30.07.2019 | Leberkäse <i>a,e,1,9</i> , mit Bratkartoffeln und Krautsalat | ca.739 | Polentaschnitte <i>c,e</i> , mit Tomaten und Käse überbacken Pfannengemüse | ca.515 |
| | Erdbeergrütze | | Erdbeergrütze | |
| Mittwoch 31.07.2019 | Spaghetti Carbonara <i>c,e</i> , mit Parmesan <i>e</i> , | ca.525 | Kräuterrisotto <i>e</i> , mit gebratenem Gemüse | ca. 485 |
| | Dessert im Becher <i>e,f,g,1,2</i> , | | Dessert im Becher <i>e,f,g,1,2</i> , | |
| Donnerstag 01.08.2019 | Pizza <i>a,c,e</i> mit Schinken und Salat | ca. 609 | Gefüllte Zucchini <i>e</i> , mit gebratenen Pilzen dazu Kartoffeln | ca.484 |
| | Vanillequark <i>c,e,2,4</i> , | | Vanillequark <i>c,e,2,4</i> , | |
| Freitag 02.08.2019 | Hamburger Labskaus Matjes, Spiegelei | ca.670 | Kartoffelauflauf <i>c,e</i> , mit Kräutersauce <i>c,e</i> , | ca.560 |
| | Obst | | Obst | |
| Samstag 03.08.2019 | Pichelsteinereintopf mit Kartoffeln | ca.647 | Gemüse Eintopf <i>h</i> , mit Kartoffeln | ca.511 |
| | Dessert im Becher <i>e,f,g,1,2</i> , | | Dessert im Becher <i>e,f,g,1,2</i> , | |
| Sonntag 04.08.2019 | Spanferkelbraten <i>h,i</i> , mit Gemüse und Kartoffeln | ca. 724 | Spanferkelbraten <i>h, i</i> mit Gemüse und Kartoffeln | ca.698 |
| | Eis <i>e,f,g,1,2</i> , | | Eis <i>e,f,g,1,2</i> , | |

Änderungen vorbehalten.

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.